

HYGIENERICHTLINIEN

Starten darf, wer ...

- genesen, geimpft oder getestet ist (Nachweis erforderlich)
- ein negativer Test ist bei der Anmeldung vorzulegen (nicht älter, als 24 h)

Grundsätzlich

- alle Helfer und Teilnehmer im Gebäude tragen eine MNS
- der Mindestabstand von 1,50 m ist untereinander einzuhalten
- alle Helfer achten auf den MNS im Gebäude und den Mindestabstand der Teilnehmer und sprechen sie ggf. darauf an

Anmeldung

- Maskentragepflicht
- der Mindestabstand von 1,50 m ist untereinander einzuhalten

Startbereich (Außenbereich)

- der MNS darf während des Laufs abgenommen werden
- der MNS ist während des Laufs mitzuführen

Lauf

- alle möglichen Türen und Fenster sind zwecks Durchlüftung zu öffnen

Zielbereich (Außenbereich)

- der Mindestabstand von 1,50 m ist untereinander einzuhalten
- alle Helfer achten auf den Mindestabstand der Teilnehmer und sprechen sie ggf. darauf an
- ggf. Desinfektionsspender für die Hände
- die Dachterrasse ist durch die Starter zügig zu verlassen
- zum Reichen von Getränken, Bananen und Finisherpräsenten sind durch die Helfer Einmalhandschuhe zu tragen
- bei Kontakt mit den Startern, z.B. bei Erschöpfung, Übelkeit, etc., sind ebenfalls Einmalhandschuhe zu tragen