

run up berlin 2016
01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz
Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
OKW						
1	129	Hemmling Helen	GER	Towerrunning Germany	5:12.0	
2	127	Isabel Goebel Sonia	GER	Team Erdinger Alkoholfrei / Early Bird Crew	5:25.2	+13.2
3	135	Beck Corinna	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	5:37.2	+25.2
4	14	Kalowsky Sabrina	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Pankow	7:11.4	+1:59.4
5	72	Müller Charleen	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Hellersdorf	7:34.8	+2:22.8
6	74	Schild Nancy	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Marzahn	7:41.7	+2:29.7
7	30	Fechner Christin	GER	FF Altglienicke and friends	8:59.4	+3:47.4
8	9	Thews Melanie	GER		9:29.5	+4:17.5
9	8	Szolkovy Rebekka	GER		9:36.1	+4:24.1
10	6	Hermanowski Sandra	GER		11:09.3	+5:57.3
11	2	Haupt Caroline	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Pankow	15:35.5	+10:23.5
	81	Becker Verena	GER		DNS	
	63	Wigankow Greta	GER	FF Altglienicke and friends	DNS	
	49	Meyer Leonie	GER	Lauftreff Eilbek	DNS	
	41	Auste Selina	GER	Tower-Sprinter	DNS	



run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
W30						
1	115	Lena Böckel Anna	GER	Towerrunning Germany	4:59.9	
2	122	Becker Claudia	GER	Berliner Turnerschaft	5:03.6	+3.7
3	153	Heymanns Julia	GER		6:17.2	+1:17.3
4	108	Stoek Bettina	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Weißensee	6:18.0	+1:18.1
5	31	Preiß Sandra	GER	Berliner Feuerwehr - BFRA	6:40.4	+1:40.5
6	61	Niedzial Katrin	GER	Die Allerkrassesten	6:54.7	+1:54.8
7	76	Kossowski Isabela	GER		6:59.0	+1:59.1
8	55	Riewestahl Andrea	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Pankow	7:37.1	+2:37.2
9	91	Stellmacher Sarina	GER	Feuerwehr Wünsdorf	8:52.3	+3:52.4
10	7	Dietzschke Anja	GER	hhpberlin	9:19.1	+4:19.2
	52	Köller Jana	GER	hhpberlin	DNS	
	28	Minke Anja	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Marzahn	DNS	
	26	Müller Josephine	GER	Die Allerkrassesten	DNS	



SOX IN A BOX

run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz

Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
W40						
1	58	Marienthal Romy	GER	Aufwärts immer – abwärts nimmer	6:34.5	
=2	94	Derstappen Ivonne	GER	Outdoor Fitness	6:46.4	+11.9
=2	22	Drübisch Vivienne	GER	Sportschule Grossmann	6:46.4	+11.9
4	3	Jakubczak Katarzyna	POL	Kulinaria S.A.	8:19.3	+1:44.8
5	19	Siewert Annett	GER	Speedysisters	9:28.7	+2:54.2
	51	Wolko Cindy	GER	hhpberlin	DNS	



SOX IN A BOX

run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz

Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
W50						
1	134	Jacobs Sylvia	GER	LC RON-HILL Berlin	4:38.9	
2	119	Gabi Hirsemann Dr.	GER	Eintracht Hildesheim	5:10.2	+31.3
3	89	Giller Jeanett	GER	FF Altglienicke and friends	7:09.8	+2:30.9
4	18	Meseberg Andrea	GER	haveldata GmbH	8:04.5	+3:25.6
5	90	Fechner Elke	GER	FF Altglienicke and friends	8:20.4	+3:41.5



Fire Safety & Prevention
... for your safety!



SOX IN A BOX

run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz

Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
OKM						
1	146	Becker Jens	GER	LG Region Karlsruhe	3:50.4	
2	148	Kröger Gerrit	GER	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	3:52.7	+2.3
3	143	Simon Dustin	GER	1. FC Greiz	4:05.1	+14.7
4	145	Schröder Martin	GER	Sportfreaks '06	4:07.7	+17.3
5	33	Ferwagner Benjamin	GER		4:15.4	+25.0
6	142	Piernitzki Tomas	GER		4:19.1	+28.7
7	80	Ender Michael	GER		4:23.7	+33.3
8	46	Ültzhöfer Bernd	GER	Berliner Feuerwehr - BFRA	4:39.6	+49.2
9	110	Heinrich Jens	GER	Team-LDS	4:45.7	+55.3
10	114	Müller Jonas	GER	Feuerwehr Schulzendorf	4:47.5	+57.1
11	111	Zimmat Pascal	GER	Team-LDS	4:50.1	+59.7
12	39	Bause Benedikt	GER		4:58.2	+1:07.8
13	47	Kleikemper Christian	GER	Wertkreis Gütersloh	5:11.7	+1:21.3
14	21	Horstkemper Kai	GER	Westag & Getalit AG	5:24.8	+1:34.4
15	40	Dercho Sven	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Hellersdorf	5:39.0	+1:48.6
16	37	Schmidt Marcel	GER	TFA Rhein-Lahn	6:11.8	+2:21.4
17	64	Wolter Jan	GER	Berliner Weiße	6:21.4	+2:31.0
18	38	Schelle Patrick	GER	Feuerwehr Schulzendorf	6:47.7	+2:57.3
19	66	Scholz Dominic	GER	TFA Rhein-Lahn	6:54.8	+3:04.4
	132	Zöpke Matthias	GER		DNS	
	93	Georg Sebastian	GER		DNS	



Fire Safety & Prevention
... for your safety!



SOX IN A BOX

run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz

Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
M30						
1	150	Hascher Ralf	GER	Towerrunning Germany	3:26.2	
2	149	Fiebig Jan	GER	Towerrunning Germany	3:46.0	+19.8
3	151	Naumann Daniel	GER	LTC Berlin	3:52.3	+26.1
4	139	Léonard Fabien	GER	BAM	4:02.6	+36.4
5	126	Alexander Scholz Philip	GER		4:27.2	+1:01.0
6	112	Steen Björn	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Spandau-Süd	4:28.4	+1:02.2
7	60	Bischof Gregor	GER	Die Allerkrassesten	4:41.8	+1:15.6
8	29	Wroniecki Marcus	GER	Berliner Weiße	4:45.3	+1:19.1
9	87	Amend André	GER	Sulzer	4:51.0	+1:24.8
10	62	Klötzer Kai	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Mahlsdorf	5:01.7	+1:35.5
11	100	Kwasny Sven	GER	Outdoor Fitness	5:01.9	+1:35.7
=12	95	Strasser Christoph	GER	Outdoor Fitness	5:02.6	+1:36.4
=12	65	Mientus Lothar	GER	Team Best Friend	5:02.6	+1:36.4
14	71	David Christian	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Prenzlauer Berg	5:02.8	+1:36.6
15	85	Aps René	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Biesdorf	5:13.9	+1:47.7
16	98	Grenz Max	GER		5:15.7	+1:49.5
17	92	Stellmacher Bastian	GER	Feldjäger	5:19.4	+1:53.2
18	124	Siedenstrang Thomas	GER		5:25.1	+1:58.9
19	42	Schulze Sebastian	GER	SOX IN A BOX	5:30.6	+2:04.4
20	86	Küsel Daniel	GER	Bundeswehr Feuerwehr	5:33.2	+2:07.0
21	53	Hänel Michael	GER	TFA Team Lübben	5:34.7	+2:08.5
22	120	Eyer Moritz	GER	Skate-Berlin	5:40.6	+2:14.4
23	20	Kieloch Christoph	GER	Scansonic MI GmbH	5:42.5	+2:16.3
24	88	Elmer Stefan	GER	112 - sicher ist sicher	5:51.7	+2:25.5
25	77	Kuminowski Rumun	GER	Siemens	5:57.0	+2:30.8
26	13	Pintaske Fabian	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Hellersdorf	6:20.9	+2:54.7
27	105	Ludwig Mathias	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Weißensee	6:27.2	+3:01.0
28	36	Seifert Sven	GER	SOX IN A BOX	6:31.5	+3:05.3
29	23	Metsch Thomas	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Kladow	6:34.5	+3:08.3
30	57	Broadley Lars	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Kladow	7:15.5	+3:49.3
31	12	Päper Nico	GER	TFA Team Lübben	8:47.6	+5:21.4
32	48	Schweinberger Guido	GER	Trupp Drachenreiter FF BER LZ Stadt	9:38.7	+6:12.5
33	1	Deckert Stefan	GER	Taxiservice Stefan Deckert	13:33.7	+10:07.5
	140	Beyer Volker	GER	TSV Timbaktu Süd	DNS	
	128	Stellmacher Maik	GER		DNS	
	118	Stelzner Daniel	GER	Original Bootcamp	DNS	
	107	Pavel Andreas	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Weißensee	DNS	
	106	Reiser André	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Weißensee	DNS	
	78	Flörke Mathias	GER	TreppenlaufMF	DNS	
	75	Petras André	GER	SOX IN A BOX	DNS	
	68	König Kai	GER	Feuerwehr Schilksee	DNS	
	32	Häusler Ronny	GER	Team Best Friend	DNS	
	10	Schoenmakers-Abraham Benjamin	GER	hhpberlin	DNS	



Fire Safety & Prevention
... for your safety!



SOX IN A BOX

run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
M40						
1	147	Blankenburg Robert	GER	Non-Stop-Ultra	3:56.2	
2	67	Remmert Ingo	GER	LG Oberhavel	4:17.4	+21.2
3	4	Berenz Marko	GER	run up berlin	4:24.4	+28.2
4	102	Eggers Marco	GER	Outdoor Fitness	4:53.2	+57.0
5	99	Baumunk André	GER		4:57.3	+1:01.1
6	83	Becker Ralf	GER	Alpinclub Berlin	4:59.0	+1:02.8
7	84	Weed Corrado	GER	Feuerwehr Hamburg	5:00.9	+1:04.7
8	59	Müller Lars	GER	Die Allerkrassesten	5:14.3	+1:18.1
9	73	Kasch Thorben	GER		5:17.0	+1:20.8
10	103	Kromer Andreas	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Weißensee	5:18.6	+1:22.4
11	69	Krüger Kai	GER	SOX IN A BOX	5:21.1	+1:24.9
12	17	Spitzner Thomas	GER	Towerrunning Germany	5:24.1	+1:27.9
13	82	Teucher Martin	GER	run up berlin	5:33.0	+1:36.8
14	45	Irmschler Jan	GER	Bundeswehr Feuerwehr	5:37.9	+1:41.7
15	50	Jacobs Helge	GER	Outdoor Fitness	5:41.2	+1:45.0
16	104	John Marko	GER	Berliner Feuerwehr - Feuerwache Weißensee	5:43.9	+1:47.7
17	16	Kultermann Lars	GER	hhpberlin	5:44.0	+1:47.8
18	130	Thormann Kay	GER	3athlon Berlin (Swiss Triathlon)	5:50.4	+1:54.2
19	113	Dannecker Michael	GER	Feuerwehr JG71 R	5:56.5	+2:00.3
20	44	Kossowski Ansgar	GER		5:57.9	+2:01.7
21	34	Gieseler Volker	GER	LC Pfannkuchen Berlin	6:12.7	+2:16.5
22	56	Preuße Klaus	GER	Sportschule Grossmann	6:30.8	+2:34.6
23	96	Jens Schmidt Dr.	GER	Team SCC Seewolfjäger	6:42.7	+2:46.5
24	79	Schmitzdorf Michel	GER	Sportschule Grossmann	7:51.9	+3:55.7
	123	Kühne Ulf	GER	Mt. Everest Treppenmarathon	DNS	
	121	Rudloff Felix	GER		DNS	
	101	Graf von Stillfried Alexander	VEN	Team Endurance Venezuela	DNS	
	70	Saga Sascha	GER		DNS	



run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio	Team	Gesamt	Diff
M50						
1	109	Kinzel Jörn	GER	LTC Berlin	4:29.3	
2	141	Weis Matthias	GER	LTC Berlin	4:29.6	+0.3
3	133	Rothe Holger	GER	LC RON-HILL Berlin	4:35.4	+6.1
4	138	Stephan Nüsse Dr.	GER	Non-Stop-Ultra	4:40.1	+10.8
5	144	Dirks Janssen Heere	GER	Berliner Turnerschaft	4:46.2	+16.9
6	11	Marienthal Stefan	GER	Aufwärts immer – abwärts nimmer	4:53.6	+24.3
7	117	Meseberg Guido	GER	Bundeswehr Feuerwehr	5:19.4	+50.1
8	125	König Thomas	GER	Lauftraining Berlin	5:19.9	+50.6
9	54	Pietsch Ingo	GER	TFA Team Lübben	5:45.2	+1:15.9
10	43	Hoffmann Holger	GER	Towerrunning Germany	5:47.2	+1:17.9
11	116	Drukiewicz Frank	GER	BSV 92 Berlin	5:48.0	+1:18.7
12	152	Schneider Peer	GER	TFA Team Berlin	5:52.4	+1:23.1
13	136	Fuchs Robert	GER	Wolkenkratzer	5:57.2	+1:27.9
14	131	Hedelt Jörg-Mario	GER	Nike+ Run Club Berlin	5:58.2	+1:28.9
15	15	Jakoby Ludwin	GER		6:23.6	+1:54.3
16	97	Lechel Hermann	GER	Team SCC Seewolfjäger	6:53.3	+2:24.0
17	24	Fichtner Mario	GER	Skate-Berlin	7:24.9	+2:55.6
18	35	Fechner Heiko	GER	FF Altglienicke and friends	8:47.3	+4:18.0
	137	Flor Siegfried	GER	Towerrunning Germany	DNS	
	27	Knohr Jens	GER	Die Allerkrassesten	DNS	



SOX IN A BOX

run up berlin 2016 - 01.10.2016 / Park Inn Berlin Alexanderplatz Ergebnisliste (Ergebnis nach Klasse)

Platz	StNr	Name	Natio Team	Gesamt	Diff
M60					
1	5	Kieloch Andreas	GER WISAG	8:39.6	
2	25	Schneider Peter	GER	8:53.9	+14.3



Fire Safety & Prevention
... for your safety!



SOX IN A BOX