

Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
Kids							
1	317	Hemmling Hagen	GER	Towerrunning Germany e.V.	M	4:26.0	
2	312	Karsch Marius	GER	Berliner Feuerwehr - JF Hohenschönhausen	M	4:27.5	+1.5
3	313	Fedler John	GER	Sportschule Cottbus	M	4:40.3	+14.3
4	307	Krüger Mats	GER	SOX IN A BOX	M	5:13.1	+47.1
5	305	Paul Tim Collin	GER	Köpenicker SC	M	5:17.9	+51.9
6	310	Obenauf Robyn	GER	Berliner Feuerwehr - JF Hohenschönhausen	M	5:36.6	+1:10.6
7	314	Jagnytsch Paul	GER	Familie „J“	M	5:38.9	+1:12.9
8	308	Wall Kevin	GER	Freiwillige Feuerwehr Schöneiche	M	5:41.1	+1:15.1
9	304	Hennig Matti	GER	Löschzwerge Groß Köris	M	5:51.6	+1:25.6
10	303	Stoek Luna	GER		M	5:57.8	+1:31.8
11	302	Roy Elaine	GER		M	6:10.0	+1:44.0
12	306	Puppel Fritz	GER	Berlins große Vorbilder	M	6:18.3	+1:52.3
13	301	Jagnytsch Maggie	GER	Familie „J“	M	6:57.8	+2:31.8
14	311	Romanus Philipp-Darius	GER	Berliner Feuerwehr - JF Hohenschönhausen	M	6:58.5	+2:32.5
15	315	Korbella Gina	GER	SCC Berlin	M	7:36.4	+3:10.4
16	316	Müller Phillip	GER	Die Allerkrassesten	M	8:06.7	+3:40.7
	309	Petras Maximilian	GER	SOX IN A BOX	M	DNS	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
M70							
1	35	Jordan Helmut	GER		M	7:01.7	
2	141	Miosga-Moliere Georg	GER	Towerrunning Germany e.V.	M	8:19.1	+1:17.4
	10	Grewe Klaus	GER	RSC "Traktor alte Säcke"	M	DNS	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
M60							
1	6	Schneider Peter	GER	Lahme Ente	M	15:13.8	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
M50							
1	1	Flor Siegfried	GER	TTB - TreppenTeamBerlin	M	3:56.4	
2	202	Rothe Holger	GER	TTB - TreppenTeamBerlin	M	4:35.3	+38.9
3	200	Nüsse Stephan	GER	non-stop-ultra	M	4:41.5	+45.1
4	51	Leitheiser David	GER	Towerrunning Germany e.V.	M	4:46.4	+50.0
5	64	Toffano Roberto	ITA	Banca IFIS	M	5:04.3	+1:07.9
6	132	Henker Jörg	GER		M	5:13.7	+1:17.3
7	192	Hayashi Tetsuya	JPN	Samurai CEN, Yokota AB	M	5:25.0	+1:28.6
8	165	Farmer Martyn	GBR		M	5:29.6	+1:33.2
9	184	Meseberg Guido	GER	Bundeswehrfeuerwehr	M	5:33.1	+1:36.7
10	119	Schalcher Thorsten	GER	Holzklau Bringmann	M	5:33.9	+1:37.5
11	61	Schneider Peer	GER	TFA Team Berlin	M	5:44.1	+1:47.7
12	32	König Thomas	GER	Lauftraining Berlin	M	5:44.4	+1:48.0
13	43	Pietsch Ingo	GER	TFA Team Lübben	M	5:50.6	+1:54.2
14	67	Mooser Haagen	GER	TFA Team Lübben	M	6:02.4	+2:06.0
15	79	Albert Thomas	GER	Outdoor Fitness	M	6:06.5	+2:10.1
16	20	Ludwig Olov			M	6:09.7	+2:13.3
17	176	Poetschull Jörg	GER	SC Panda	M	6:16.4	+2:20.0
18	174	Möhr Norbert	GER	LG Mauerwege e.V.	M	6:30.2	+2:33.8
19	18	Lepach Frank	GER	Laufen rund um Münster	M	6:43.2	+2:46.8
20	63	Kleemann Axel	GER		M	6:44.2	+2:47.8
21	137	Dr. Müller Matthias	GER	SunFunRun	M	6:56.0	+2:59.6
22	155	Lechel Hermann	GER	SCC Seewolfjäger	M	7:14.7	+3:18.3
23	108	Gieseler Volker	GER	LC Pfannkuchen Berlin	M	7:26.2	+3:29.8
24	139	Meden Sven	GER	Team EarnYourBacon	M	7:32.2	+3:35.8
25	147	Grätz Torsten	GER	RSC "Traktor alte Säcke"	M	7:34.5	+3:38.1
	177	Gralki Andreas	GER	Roadrunner	M	DNS	



SOX IN A BOX



BERLIN ALEXANDERPLATZ



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
M40							
1	209	Hascher Ralf	GER	Towerrunning Germany e.V.	M	3:39.2	
2	203	Blankenburg Robert	GER	Personal Training Berlin	M	4:16.2	+37.0
3	196	Schneiderbeck-Pamin Enrico	GER	SG Stern Ludwigsfelde	M	4:35.1	+55.9
4	4	Berenz Marko	GER	run up berlin	M	4:39.0	+59.8
5	27	Roloff Michael	GER	ICKE	M	4:46.9	+1:07.7
6	193	Carl Christian	GER	TriTeam Langenargen	M	4:59.6	+1:20.4
7	183	Eberhard Jörg	GER	Team Grafenschaft	M	5:04.1	+1:24.9
8	76	Eggers Marco	GER	Outdoor Fitness	M	5:05.9	+1:26.7
9	130	Rücker Christian	GER	flash-security	M	5:14.3	+1:35.1
10	42	Becker Ralf	GER	AlpinClub Berlin	M	5:23.8	+1:44.6
11	175	Seiler Alexander	GER	Polizei Berlin - Dir 3 A 34	M	5:28.1	+1:48.9
12	178	Stiller Arend	GER	Wilde Sächsische Laufkäfer	M	5:36.1	+1:56.9
13	169	Elmer Stefan	GER	TFA Team Augsburg	M	5:36.5	+1:57.3
14	106	Hennig Nico	GER	Feuerwehr Groß Köris	M	5:36.6	+1:57.4
15	120	Krüger Kai	GER	SOX IN A BOX	M	5:44.9	+2:05.7
16	68	Wötzel Sebastian	GER	Amtsgericht Neuruppin	M	5:45.0	+2:05.8
17	82	Teucher Martin	GER	run up berlin	M	5:46.4	+2:07.2
18	150	Dägele Michael	GER	Team Grafenschaft	M	5:50.9	+2:11.7
19	60	Poppelbaum Ulrich	GER		M	5:51.0	+2:11.8
20	24	Weber Hansi	GER	Berliner Feuerwehr - FF Kreuzberg	M	5:56.2	+2:17.0
21	33	Wilksch Thomas	GER	M&M	M	5:57.7	+2:18.5
22	5	Mierschink Enrico	GER	Helping Hands	M	5:59.7	+2:20.5
23	154	Korbella Steve	GER	SCC Berlin	M	6:02.9	+2:23.7
24	25	Bartl Timo	GER	BAUHAUS	M	6:04.2	+2:25.0
25	149	Müller Lars	GER	Die Allerkrassesten	M	6:04.7	+2:25.5
26	2	Müller Bob	GER	Team EarnYourBacon	M	6:35.0	+2:55.8
27	41	Puppel Robert	GER	Berlins große Vorbilder	M	6:59.6	+3:20.4
28	170	Dr. Schmidt Jens	GER	SCC Seewolfjäger	M	7:00.7	+3:21.5
29	26	Neidler Sven	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	M	7:04.0	+3:24.8
30	22	Hinzer Wolfgang	GER		M	7:21.3	+3:42.1
31	97	Päper Nico	GER	TFA Team Lübben	M	8:36.2	+4:57.0
32	111	Gumprich Dirk	GER	TFA Team Lübben	M	8:53.4	+5:14.2
	186	Petras André	GER	SOX IN A BOX	M	DNS	
	57	Jacobshagen Daniel	GER	Mo's Daniel's	M	DNS	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
M30							
1	204	Rauno Tiits	EST	Eesti trepi- ja tõusujuoksud	M	3:58.4	
2	191	Wulf Mirko	GER	Berliner Feuerwehr - FF Blankenfelde	M	4:25.9	+27.5
3	52	Piernitzki Tomas	GER	Bazaniak	M	4:28.9	+30.5
4	190	Wolters Thomas	GER	Polizei Berlin - Dir 3 A 34	M	4:44.5	+46.1
5	11	Schäffer Martin	GER	BMW	M	4:47.8	+49.4
6	46	Zietzschmann Martin	GER	Banda Berlino Banana	M	4:54.2	+55.8
7	66	Paglierani Luca	ITA	iPersi	M	4:56.1	+57.7
8	55	Bischof Gregor	GER	Die Allerkrassesten	M	5:07.3	+1:08.9
9	180	Flasdieck Sebastian	GER		M	5:12.5	+1:14.1
10	189	Schönburg Jens	GER	SV Friedrichsthal	M	5:12.6	+1:14.2
11	19	Wasilewski Max	GER	SunFunRun	M	5:13.0	+1:14.6
12	86	Hänel Michael	GER	TFA Team Lübben	M	5:20.7	+1:22.3
13	205	Schneider Torsten	GER	Erdgeschoss	M	5:22.0	+1:23.6
14	28	Cylke Patrick	GER	SG Stern	M	5:28.2	+1:29.8
15	110	Schuster Martin	GER	Kreuzfahrtpiraten	M	5:30.1	+1:31.7
16	194	Seeling Mark	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	M	5:43.8	+1:45.4
17	144	König Kai	GER	Feuerwehr Kiel	M	5:54.4	+1:56.0
18	151	Hebel Stephan	GER	Team Tischlerei Gebauer Luckenwalde	M	5:59.5	+2:01.1
19	146	Knittel Manuel	GER	SV Friedrichsthal	M	5:59.8	+2:01.4
20	143	Schadow Ronny	GER	Berliner Feuerwehr - BF Wilmersdorf	M	6:04.2	+2:05.8
21	121	Starick Christian	GER		M	6:04.5	+2:06.1
22	156	Zeidler Roy	GER		M	6:09.2	+2:10.8
23	95	Reinhold Michael	GER		M	6:12.7	+2:14.3
24	74	Hain Kay	GER	Feuerwehr Hirschberg	M	6:17.1	+2:18.7
25	152	Ladwig Pierre	GER	RRD	M	6:22.5	+2:24.1
26	148	Seibel Christopher	GER	tkPI	M	6:23.0	+2:24.6
27	104	Roschner Tino	GER	TFA Team Lübben	M	6:26.5	+2:28.1
28	135	Lagerhausen Sascha	GER		M	6:37.4	+2:39.0
29	114	Messow Torsten	GER	SV Friedrichsthal	M	6:45.1	+2:46.7
30	85	Eggert Alexander	GER	Polizei Berlin - Dir E 11. EHu	M	6:53.0	+2:54.6
31	102	Mercan Bekir	GER		M	7:07.9	+3:09.5
32	131	Fessen René	GER	flash-security	M	7:22.4	+3:24.0
33	159	Bahro Maik	GER	SV Friedrichsthal	M	7:25.1	+3:26.7
34	109	Kleemann Tim	GER	Berliner Feuerwehr - FF Lichtenberg	M	7:49.5	+3:51.1
	198	Muskatewitz Daniel	GER	Towerrunning Germany e.V.	M	DNS	
	168	Bockmann Steve	GER	Polizei Berlin - Dir 3 A 34	M	DNS	
	122	Dercho Sven	GER	Berliner Feuerwehr - FF Hellersdorf	M	DNS	
	115	Warneboldt Dennis	GER	Feuerwehr Lehre	M	DNS	
	103	Mikuszeit Tobias	GER	Outdoor Fitness	M	DNS	
	87	Bartsch Tobias	GER	Securitas Fire Control Bitterfeld	M	DNS	
	75	Steinmann Sebastian	GER	Berliner Feuerwehr - BF Lichtenberg	M	DNS	
	73	Prang Patrick	GER	Berliner Feuerwehr - BF Buckow	M	DNS	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
OKM							
1	197	Hoving Bart	GER	TNF - Never Stop Berlin	M	4:07.0	
2	187	Tietz Patrick	GER	Pankrunners	M	4:47.9	+40.9
3	99	Täuber Justin	GER		M	4:52.2	+45.2
4	167	Haase Sebastian	GER	Seegurken	M	4:52.9	+45.9
5	94	Buckmann Steven	GER	Berliner Feuerwehr - FF Altglienicke	M	4:57.3	+50.3
6	100	Schulz Robert	GER	TFA Team Lübben	M	4:58.4	+51.4
7	44	Cakmak Kagan	GER		M	4:59.2	+52.2
8	173	Heinrich Jens	GER	Team-LDS	M	5:00.1	+53.1
9	45	Mooser Phillip	GER	TFA Team Lübben	M	5:03.3	+56.3
10	23	Brömme Tom	GER	Grün-Weiß Ahrensfelde	M	5:08.9	+1:01.9
11	88	Bürger Markus	GER	Outdoor Fitness	M	5:09.5	+1:02.5
12	91	Mercan Ali	GER	Bertrandt	M	5:16.7	+1:09.7
13	145	Bodin Thomas	GER	Berliner Feuerwehr - FF Hohenschönhausen	M	5:41.1	+1:34.1
14	161	Krautwurst Florian	GER	Holzklau Bringmann	M	5:54.3	+1:47.3
15	117	Müller Lukas	GER	Feuerwehr Lehre	M	6:06.0	+1:59.0
16	112	Stolp Timotheus	GER	Berliner Feuerwehr - FF Mahlsdorf	M	6:09.6	+2:02.6
17	84	Biel Paul	GER	Outdoor Fitness	M	6:10.3	+2:03.3
18	195	Lentzsch Paul	GER	Run Pack Berlin	M	6:11.1	+2:04.1
19	34	Ochmann Philip	GER	Berliner Feuerwehr - FF Altglienicke	M	6:15.9	+2:08.9
20	96	Gnauck Lukas	GER		M	6:20.6	+2:13.6
21	153	Voigt Santosh	GER	Billie	M	6:27.7	+2:20.7
22	162	Deppe Johannes	GER	Holzklau Bringmann	M	6:28.9	+2:21.9
23	123	Neumann Dennis	GER	Gymnastik Verein Luckenwalde e.V.	M	6:46.0	+2:39.0
24	127	Scheibe Kevin	GER	Kaufland	M	6:52.6	+2:45.6
25	133	Cakmak Furkan	GER		M	6:58.8	+2:51.8
	107	Pluhm Robert	GER	Securitas Fire Control Bitterfeld	M	DNS	
	98	Bischoff Jakob	GER	TFA Team Lübben	M	DNS	
	93	Carlsson Björn	GER	Polizei Berlin - Dir 3 A 34	M	DNS	



SOX IN A BOX



BERLIN ALEXANDERPLATZ



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
W50							
1	206	Jacobs Sylvia	GER	TTB - TreppenTeamBerlin	W	4:43.1	
2	50	Lennartz Birgit	GER	LLG St. Augustin	W	5:09.0	+25.9
3	78	Freitag Carla	GER	Outdoor Fitness	W	6:35.3	+1:52.2
4	36	Giller Jeanett	GER	FF Altglienicke and Friends	W	7:18.6	+2:35.5
5	38	Eberhard Helga	GER	Team Grafschaft	W	7:22.8	+2:39.7
6	12	Pinnecke Jutta	GER	LC BlueLiner	W	8:05.0	+3:21.9
7	9	Meseberg Andrea	GER	Bundeswehrfeuerwehr	W	8:10.0	+3:26.9
	39	Fechner Elke	GER	FF Altglienicke and Friends	W	DNS	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
W40							
1	49	Carl Monica	GER	LG Welfen	W	4:38.5	
2	201	Seemann Christine	GER	Towerrunning Germany e.V.	W	4:51.6	+13.1
3	179	Becker Claudia	GER	Berliner Turnerschaft	W	5:41.9	+1:03.4
4	37	Rillig Pamela	USA	Lauftraining Berlin	W	6:15.0	+1:36.5
5	113	Fibikh Anzhela	ITA	A.S.D.Bergamo Stars Atletica	W	6:23.9	+1:45.4
6	182	Rasmussen Karen	DEN		W	6:25.7	+1:47.2
7	29	von Waldowski Katja	GER	Die Pankis gGmbH	W	7:06.1	+2:27.6
=8	80	Seidelmann Tanja	GER	Outdoor Fitness	W	7:12.4	+2:33.9
=8	69	Bürnat Sahra			W	7:12.4	+2:33.9
10	77	Derstappen Yvonne	GER	Outdoor Fitness	W	7:45.3	+3:06.8
11	13	Hoffmann Birgit	GER	Treppenlauf	W	7:45.7	+3:07.2
12	59	Schulz Karina	GER	Polizei Berlin - Dir E ELZ	W	9:02.8	+4:24.3
	72	Conrad Daniela	GER	HH Property Management GmbH	W	DNS	
	70	Aschenbach Julia	GER	FF Altglienicke and Friends	W	DNS	



SOX IN A BOX



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
W30							
1	56	Böckel Anna Lena	GER	Towerrunning Germany e.V.	W	4:40.6	
2	188	Schadow Laura	GER	LLG Luckenwalde	W	5:33.4	+52.8
3	81	Stoek Bettina	GER		W	5:51.1	+1:10.5
4	157	Reinhardt Jana	GER	Feuerwehr Hirschberg	W	6:00.9	+1:20.3
5	140	Stange Stephanie	GER		W	6:14.7	+1:34.1
6	172	Zehrer Christiane	GER		W	6:43.7	+2:03.1
7	116	Schubert Nicole	GER	Berliner Feuerwehr - BF Schöneberg	W	6:44.0	+2:03.4
8	164	Niedzial Katrin	GER	Die Allerkrassesten	W	6:46.2	+2:05.6
9	21	Keller Katrin	GER		W	6:56.5	+2:15.9
10	163	Seibel Veronika	GER	tkPI	W	7:06.0	+2:25.4
11	105	Schmidt Melanie	GER	Freiwillige Feuerwehr Fürstenwalde	W	7:10.4	+2:29.8
12	101	Bachhoffer Maria	GER	Freiwillige Feuerwehr Schöneiche	W	7:11.7	+2:31.1
13	134	Keller Antje	GER		W	7:14.8	+2:34.2
14	17	Roy Melanie	GER		W	7:20.3	+2:39.7
15	126	Paul Anna	GER		M	7:30.4	+2:49.8
16	65	Kempe Miriam	GER		W	7:30.7	+2:50.1
17	16	Brand Manuela	GER	Brand-wie-Feuer	W	7:33.5	+2:52.9
18	83	Marx Sandra	GER	Outdoor Fitness	W	7:38.2	+2:57.6
19	138	Gordon Victoria-Marie	GER	Fluffy Unicorn	W	7:38.8	+2:58.2
20	15	Dibbern Melanie	GER	Laufen gegen Leiden	W	8:16.4	+3:35.8
21	53	Hennig Melanie	GER	Feuerwehr Groß Köris	W	8:26.2	+3:45.6
22	40	Jagnytsch Maria	GER	Familie „J“	W	9:06.4	+4:25.8
23	118	Lückert Katrin	GER	BroSis 2650	W	12:09.4	+7:28.8
	136	Kittmann Johanna	GER		W	DNS	
	125	Meyer Silvana	GER	Joly	W	DNS	
	58	Renz Stefanie	GER		W	DNS	
	47	Giller Anika	GER	FF Altglienicke and Friends	W	DNS	
	31	Jones Marie	GER		W	DNS	
	30	Kubelke Diana	GER		W	DNS	
	14	Fechner Christin	GER	FF Altglienicke and Friends	W	DNS	



Platz	StNr	Name	Nation	Team	Geschlecht	Gesamt	Diff
OKW							
1	48	Fehse Nina	GER	Banda Berlino Banana	W	5:12.5	
2	207	Hemmling Helen	GER	Towerrunning Germany e.V.	W	6:11.8	+59.3
3	71	Hellrung Svenja	GER		W	6:30.2	+1:17.7
4	185	Reibel Sophie	GER	SCC Seewolfjäger	W	6:38.0	+1:25.5
5	171	Stebrova Tereza	CZE		W	6:39.1	+1:26.6
6	8	Schneider Josefine	GER	Freiwillige Feuerwehr Fürstenwalde	W	7:03.1	+1:50.6
7	62	Wähler Laura Marie	GER	Seegurken	W	7:15.0	+2:02.5
8	124	Scholtz Victoria	GER	Seegurken	W	7:28.3	+2:15.8
9	142	Wigankow Greta	GER	FF Altglienicke and Friends	W	7:31.9	+2:19.4
10	128	Winter Franziska	GER	Deutsche Post	W	8:11.4	+2:58.9
11	89	Laaser Michelle	GER	Team EarnyourBacon	W	8:35.8	+3:23.3
12	90	Szolkovy Rebekka	GER	Team-LDS	W	11:09.4	+5:56.9
13	3	Eggers Wiebke	GER	Feuerwehr Lehre	W	14:56.3	+9:43.8
	166	Baumeister Benita	GER	SCC Berlin	W	DNS	
	158	Nowak Johanna-Luise	GER	TFA Team Lübben	W	DNS	
	7	Farrow Gwendolyn	GER	SunFunRun	W	DNS	

Berlin zeigt Herz!

SOX

SOX IN A BOX

mb event die agentur!

zenobi

afri cola

DEUTSCHER TOWERRUNNING CUP

よゆち sportevents.de - your sport is our passion!

park inn by Radisson

BERLIN ALEXANDERPLATZ

JUMP 3000 PARKOUR & TRAMPOLIN